

お知らせ

「ヘルパンギーナ」が、発生しています。

次のような症状が見られたら、早めに受診を！

- ・ 突然の高熱が 1～3 日続く
- ・ 口の中やのどの奥に小さい水ほうや潰瘍ができる
- ・ のどの奥の水ほうは痛みが強く、食事や水分がとれないこともある。



* もし、ヘルパンギーナと診断されたら... *

登所(園)は症状によります。

【登所(園)のめやす】 発熱がなく（解熱後 1 日以上経過し）
普段の食事ができること

厚労省：保育所における感染症対策ガイドライン 2012 参照



集団生活が可能かどうか、相談してください。
症状により「学校感染症等に係る登校・登園に関する意見書」等を頂く場合があります。

【潜伏期間】 3～6日

【ウイルス排出期間】 唾液から：1週間未満 便から：数週間

ご家庭で気をつけること

- ・ 回復後もウイルスは、便から 2～4 週間にわたって排泄されるので、オムツ等の排泄物の取り扱いには注意しましょう。
- ・ 痛みが強いので、食事は刺激の強いものや飲み込みにくいものは避けて、のどごしの良いものにしましょう。

